



الدكتورة رشا المبارك

يعتبر تقويم الأسنان من أهم العلاجات في الأسنان بهدف تحسين وتعديل شكل الأسنان والفك في أن. ويعتبر العلاج المبكر من المعايير المهمة التي تعتمد عليها الولايات المتحدة الأمريكية بهدف الحصول على أفضل النتائج. الدكتورة رشا حمد المبارك إستشاري تقويم وجراحة الأسنان والفكين في مستشفى رويال حياة وأجرينا الحوار التالي.

ما هو السن المناسب للتقويم؟

من سن سبع سنوات، وكلما كان التدخل مبكر كلما كانت النتيجة أفضل. مع تقدم العمر تتحرك الأسنان وهذا يقلل من الخيارات وتتقلص النتائج المرجوة. كما أن معدل حركة الأسنان يقل بالنسبة للمدارس الأمريكية نشجع على التقويم المبكر لما له دور في تعديل الأسنان بشكل أفضل وصولاً للنتيجة المرجوة وتكون أكثر ثباتاً.

ما هي أهمية التقويم في سن مبكر؟

يمكن العلاج في فترة متقدمة من السن لكن تكون الخيارات ومنقصة في فترة النمو فادرين على معالجة عدم تطابق الفكين أو إزحام الأسنان أو توسعة في الفك وصفة الأسنان وتزويده بشكل الفك نعدّل الموضوع في سن مبكر أحسن ما يلمو مع هذه المشكلة

ما هي الأمور التي تؤثر على تركيب التقويم؟

من الضروري لأي شخص راغب بتركيب التقويم أن لا يكون لديه مشاكل صحية مثل مرض السكري حيث نه من أنه من الصعب تركيب لهم تقويم وتحريك الأسنان. كما أن التدخين والقهوة يؤثران على حركة الأسنان وتزيد من فترة العلاج.

هل يمكن تركيب التقويم في سن متقدم؟

بشكل عام بعد سن الأربعين إذا أراد شخص تركيب تقويم يجب أن تكون حالة الأسنان ممتازة، ولا بد من القيام بالعلاج اللازم قبل البدء بالتقويم.

ويقبل العلاج بخضع المريض ما إذا كان بحاجة إلى حسوات ومعالجة العصب والتنظيف.

ما هي المدة المتوقعة من بداية العلاج وصولاً للنتيجة النهائية؟

هذا يعتمد على الحالة نفسها، قد تستغرق مدة العلاج من سنة إلى سنتين، وهذا يعتمد أيضاً على استجابة المريض للعلاج

والزيارة الدورية، والعناية بالأسنان بشكل منتظم وفي بعض الحالات يتعرض التقويم للكسر مما يؤدي إلى زيادة في فترة العلاج وبنطء العملية.

يعتقد البعض أن هذه المدة طويلة نسبياً، لماذا؟

نحن نتعامل مع عظام الفك، حذور الأسنان وموصلات الوجه وكلها تؤثر على حركة الأسنان، إلا أنه هناك بعض الحالات التي تتطلب التدخل الجراحي لكسر الفك وتعديل الأسنان لكننا لا نفضلها. وطبعاً هذا لا ينطبق على كل الحالات باستثناء بعضها حيث يعتمد على الحالة وصعوبتها.

ما هي الحالات التي تستدعي جراحة؟

تنوع ما بين عدم تطابق الفكين، مشاكل خلقية، مشاكل بالعضة ومشاكل بالنطق.

ما هو الجديد في مجال تقويم الأسنان؟

توفر مستشفى رويال حياة تقويم أسنان وهو ذهب 24 فبراير والقوالب حيث يتم تصنيعه بطريقة محصنة وكما أن تكلفته تختلف عن التقويم العادي. كما أننا نوفر التقويم الشفاف والسيرا اميك والمعدني.

هل يمكن لأي حالة استخدام اي من الأنواع المذكورة؟

يعتمد على الحالة والنتيجة المطلوبة.

ما الذي يميز رويال دنتل للأسنان في مستشفى رويال حياة؟

يمكن القول التقويم الجراحي لأنه عندنا فريق عمل متكامل في المستشفى.

ما هي الخدمات التي يمكن القيام بها بعد تركيب التقويم؟

التساممة هوليهورد الصبغية بحيث أن طريقة صف الأسنان تكون مناسبة للشفاة، ويمكن من بعد ما نبيض الأسنان.

النيورد الامريكى في تقويم الأسنان والفكين - الولايات المتحدة الامريكىة.

لتخصص تقويم الأسنان والفكين - شيكاغو، الولايات المتحدة الامريكىة.

ماجستير علوم الفم - شيكاغو، الولايات المتحدة الامريكىة.

فيس سائق وأستاذ قسم تقويم الأسنان للدراسات العليا - جامعة بوسطن، دبي.